## Männerkochklub Heimberg

Kochabend vom Freitag, den 30. März 1984

Küchenchef: Schaffer Ewald



## MENUE

Pilzpastete



Gemischter Salat Husarentopf

Hot BerryCoup

Kaffee mit...



# Pilzpastete

ca.300 g gemischte Pilze

1 kleine Zwiebel

2 Zehen Knoblauch

1 Esslöffel Mehl

Streuwürze, Salz, Pfeffer

Muskatnuss

1 Bouillonwürfel

ca.2 dl.Wasser

1 dl.Rahm

1 Esslöffel Oel

4 Pastetenschalen

Die feingeschnittene Zwiebel und den Knoblauch im heissen Oel dünsten. Die geschnittenen Pilze auf kleinem Feuer kurz mitdünsten und nach Wasserzugabe 15-20 min. weiterköcheln lassen. Bouillon und Gewürze beifügen und nach weiteren 10 min. den Rahm beigeben. Nach einigen Minuten in die heissen Pastetenschalen anrichten.

#### Salatsauce

½ Zwiebel, Trocomare Aromat, schwarzer Pfeffer Senf, Majonnaise oder Rahm Essig, Oel ( im Verhältnis l : 2 ) Maggi flüssig

### H usarentopf

Ca. 500 g Pouletschenkel
200 g Schweinsfilet
l Esslöffel Paprika
l Teelöffel Salz
l Teelöffel Streuwürze
l Esslöffel Oel
100 g Speckwürfeli
l grosse Peperoni
l grosse Zwiebel
l Knoblauchzehe
200 g Reis
5 - 6 dl. Fleischbrühe

Alle Gewürze mischen und die Pouletstücke, sowie das in Würfel geschnittene Filet darin wenden.
Die Pouletschenkel im Oel goldig
braten.Die Speckwürfeli knusprig
braten.Die feingeschnittenen Zwiebel
Peperoni und Knoblauch mitdämpfen.
Filetstücke nur kurz anbraten.
Das Reis glasig dämpfen, sämtliche
Zutaten (ohne Filet) daruntermischen,
mit der Fleischbrühe ablöschen
und zugedeckt bei schwacher Hitze
ca. 20 min. schmoren lassen.
Filetstücke und Rahm beimischen
und ca. 5 min. weiterköcheln lassen.

## Hot Berry Coup

in the first the state of the second

Früchte nach Wahl kurz aufkochen, nach Belieben süssen und über die Glace anrichten. Je nach Wunsch, mit oder ohne Rahm.